



LO STAGE DI ORIENTAMENTO

Cosa è uno stage di orientamento?

Uno stage di orientamento ti permette di conoscere una professione, le diverse attività e la giornata lavorativa dei professionisti. Puoi chiarire se ti piace e valutare se sei idoneo/a.

Ha senso fare uno stage se hai già riflettuto a fondo riguardo ai tuoi desideri professionali. Esso può durare da uno a più giorni. Secondo il diritto sul lavoro gli/le allievi/e possono svolgere stage di orientamento a partire dai 13 anni.

Lo stage di orientamento può anche essere svolto dall'azienda formatrice come parte della procedura di selezione allo scopo di capire se, oltre all'attitudine professionale, ti troveresti bene nell'azienda e se l'ambiente di lavoro ti è confacente.

Prima dello stage di orientamento

- Preparati bene allo stage di orientamento e informati in anticipo in merito alla professione. L'azienda si aspetta da te che prima di fare lo stage di orientamento ti sia informato/a in merito alla professione a cui aspiri. → Rivolgiti al servizio di orientamento professionale, negli studi e nella carriera, informati tramite l'app CIP o su www.orientamento.ch, leggi informazioni relative alla professione o guarda dei video sulla professione.
- Procurati l'elenco delle aziende di formazione oppure l'indirizzo / indirizzo e-mail diretto per le professioni da te scelte presso il servizio di orientamento professionale, nell'app CIP oppure su <https://www.orientamento.ch/dyn/show/170785?lang=it>.
- Le ditte presenti sull'elenco dispongono di un'autorizzazione alla formazione. Puoi chiedere direttamente alla ditta se offre posti per stage di orientamento nella professione dei tuoi sogni.
- Il diario per lo stage ti viene consegnato dal servizio di orientamento professionale.
- Candidati per uno stage di orientamento: passa direttamente in azienda oppure telefona. Sulla prossima pagina trovi una lista di controllo per il colloquio telefonico. Alcune aziende richiedono una candidatura scritta. Se questo tipo di candidatura viene richiesto, il dossier di candidatura completo è lo stesso che occorre presentare in caso di candidatura per un posto di tirocinio.
- La cosa migliore che puoi fare è tenere un elenco delle tue richieste di stage d'orientamento che riporti anche gli stage già svolti. Trovi un modello corrispondente su www.berufsbildung.gr.ch → Documentazione → Orientamento professionale → Foglio informativo, oppure presso il CIP.

Durante lo stage di orientamento

- Osserva con attenzione, fai domande e lavora attivamente.
- I formatori hanno delle aspettative nei tuoi confronti: valutano il tuo interesse, le tue capacità e come ti comporti nel team, con i superiori ed eventualmente con i clienti.
- Annota le tue impressioni nel diario per lo stage:
 - quali attività hai potuto conoscere e quali hai potuto svolgere?
 - cosa ti piace della professione e dell'azienda e cosa ti piace di meno?

Questo aiuta a valutare le professioni e la tua idoneità e a confrontare differenti professioni. Inoltre gli appunti possono essere utilizzati per eventuali lettere di candidatura.

- Chiedi gentilmente di rilasciarti il passaporto dello stage. Riscontri positivi possono essere allegati alla candidatura e migliorano le possibilità di trovare un posto di tirocinio.
- Domanda ai formatori se sono disposti a concederti un breve colloquio conclusivo. In caso di interesse, puoi domandare se esiste la possibilità di un posto di tirocinio e a partire da quando puoi inoltrare la tua candidatura.

Dopo lo stage di orientamento

- Svolgi degli stage anche in altre aziende e in altre professioni. Confronta le tue diverse impressioni. Sarebbe bene tenere un elenco delle professioni in cui hai fatto lo stage, così puoi procedere a un confronto. Trovi un modello su www.berufsbildung.gr.ch → Documentazione → Orientamento professionale → Foglio informativo, oppure presso il Centro d'Informazione professionale.
- Condividi le tue impressioni con i genitori, gli insegnanti o gli orientatori professionali.
- Pianifica i tuoi prossimi passi. Gli orientatori professionali ti sostengono volentieri.

Incontri informativi

Non in tutte le professioni ci sono offerte di stage. Partecipare a eventi informativi può essere una valida alternativa. In questo modo ottieni una panoramica sulle professioni e sulle aziende. Le manifestazioni informative sono pubblicate su www.orientamento.ch.

Telefonare per uno stage di orientamento

Se desidero fare uno stage di orientamento, per prima cosa telefono all'azienda.

Per prepararmi bene annoto che cosa voglio dire e chiedere, tengo pronte *carta*, *matita* e *agenda* e mi cerco un posto tranquillo per telefonare.

Mi presento

- Mi presento con nome e cognome. Se richiesto faccio lo spelling.
- Dico quale scuola e quale classe frequento.

Spiego il motivo della mia telefonata

- Dico che desidero fare uno stage di orientamento (come ...) e chiedo se è possibile farlo presso quest'azienda.
- Dico che cosa mi interessa della professione e dell'azienda.
- Se la persona competente non è raggiungibile, chiedo quando posso richiamare.

Se vi è la possibilità di fare uno stage di orientamento, chiedo ulteriori informazioni:

- «Quando e per quanto tempo posso farlo?» → fai proposte; tieni l'agenda a portata di mano
- «Dove, a chi, a che ora devo presentarmi?» → annota luogo, persona di contatto, data, ora
- «Come arrivo fino alla vostra azienda?»
- «Devo portare con me determinati documenti e abbigliamento / scarpe particolari?»
- «Quali sono gli orari di lavoro?»
- «Avete un programma settimanale?»

Se per lo stage di orientamento l'azienda desidera una candidatura scritta, domando:

- «All'attenzione di chi (nome del responsabile) devo inviare la mia candidatura? Quali documenti devo allegare (curriculum vitae, lettera di motivazione, copia delle pagelle)?»

Conclusione

- Dico di essere felice di poter fare lo stage di orientamento, ringrazio e saluto.

Importante!

Prendi appunti riguardo al colloquio telefonico per non dimenticare niente quando ti prepari allo stage.

Ulteriori informazioni

- www.orientamento.ch
- www.berufsbildung.gr.ch

COP Grigioni

Ti trovi all'inizio della scelta professionale e vorresti sapere quale professione fa al caso tuo e come puoi raggiungere la tua professione da sogno? Gli orientatori ti aiutano nella scelta della tua professione.

- www.berufsbildung.gr.ch
- biz@afb.gr.ch